ntuc Health

激励家庭创造优雅健康的晚年生活

"我年轻的时候非常活跃，我希望能够继续保持活跃。我不知道我家附近有活跃乐龄活动中心！当我发现这里有烹饪课程时，我立刻就报名参加了，因为我非常喜欢烘焙。"

- Mdm Janet Wai,
活跃乐龄活动中心资深义工

关于我们

自1970年以来，职总保健合作社（NTUC Health）一直在为新加坡的工薪家庭和社区提供必需的医疗和乐龄护理服务。如今，我们已经发展成为最大的乐龄日间护理中心、居家个人护理、疗养院、活跃乐龄中心和牙科护理提供者之一，每年改善了9,000多位年长者和110,000多位患者的生活。

我们的目标是通过提供支持服务和适宜的环境，激励并帮助我们的客户不受年龄束缚，让他们不论年龄大小，都能找到快乐和目标。

为您提供更多的护理选择

当您工作时需要有人帮助照顾您的家人

乐龄日间护理

前来我们的日间护理中心（可提供灵活的选择），参加娱乐活动并结交新朋友，也确保您的护理需求得到满足。

居家护理

在您的家人熟悉和喜爱的环境中，为您居家提供所需要的护理。

保持活跃

活跃乐龄服务

各种健身、社交、义工等丰富的活动供您选择。

恢复体力和行动能力

康复与理疗

与我们的物理治疗师和职能治疗师共同努力，提高您身体的力量和行动能力。

当您的家人无法有效地在家里接受照顾时

疗养院

我们的院舍护理环境可以为您的家人提供所需的支持。

保持您的牙齿健康，或美容牙齿，改善笑容

牙科护理
(以前称为Unity Denticare)

前往您附近的诊所咨询， 寻求价格合理的治疗方案。

更好地管理糖尿病和高血压等慢性病

全科医疗

通过我们的全面服务，包括糖尿病足部检查、眼部检查和护理咨询，监控您的长期医疗状况。

职总保健合作社 (NTUC Health) 的独特之处

我们的护理理念：
自主、独立、社会参与

我们鼓励乐龄人自主选择，通过最大限度的自身功能发挥来保持独立，并以强大的朋友社交圈来保持积极的生活态度。

全面服务；
全岛交通便利

我们是新加坡最大的保健和乐龄护理机构之一，在全岛范围内提供多项服务。

屡获大奖

我们的护理和服务质量获得了国际认可。

扫描二维码以了解更多有关职总保健合作社的服务信息。

社区服务是我们所有工作的核心

我们致力于为社区服务。我们的社工和义工与乐龄人士成为朋友，到他们家中探访，确保他们获得所需的支持。我们的工作也包括通过乐龄活跃乐龄活动中心向弱势年长者伸出援手，为他们提供所需的重要服务。

> 非常感谢您在乐龄中心对我母亲的精心照顾。自那以后，她变得更加快乐开心了。谢谢您让我在周日时可以无忧无虑。

- Mdm Lim, 看护者

职总保健活跃乐龄活动中心(武吉巴督西)

服务

乐龄日间护理 | 居家护理 | 疗养院 | 活跃乐龄活动
康复与理疗 | 全科医疗 | 牙医

社区支援

活跃乐龄活动中心 | 社区护理 | 亨德申养老居

NTUC HEALTH CO-OPERATIVE LIMITED
55 Ubi Ave 1 #08-01 Singapore 408935
T: 6590 4300 | **F:** 6590 4389 | **E:** enquiries@ntuchealth.sg
W: www.ntuchealth.sg | NTUC Health

更新于2023年3月