



ntuc  
Health



## 乐龄日间护理

让优质护理充满乐趣!





“ 我喜欢这里的所有活动，工作人员非常和蔼友善，他们都会确保为乐龄人士提供最贴心的护理服务。 ”

- 乐龄护理中心（芽笼东）客户  
Abdul Karim Bin Salleh先生

加入我们，一起参加活动、锻炼身体和玩游戏，让您天天开心！

或者，如果您需要我们为您家里年长者提供护理支持，我们也提供专业的护理服务。

# 您需要乐龄日间护理服务吗？

- 想通过物理疗法帮助亲人恢复行动能力吗？
- 工作时，您是否对留在家中的父母感到担心？
- 在家，您是否感到无聊，并想找一些有趣的活动和陪伴？
- 想让自己从看护工作中休息片刻？
- 在寻找可以照料失智症患者的人援助吗？

## 与众不同的日间护理



### 多次获奖

我们的护理和服务质量屡获殊荣，您可以放心的雇用我们的服务。



### 全方位服务

一站式服务，为您的亲人提供理疗和基本护理。



### 爱心专业人士

我们的护理团队满腔热忱、体贴周到，由训练有素的专业人员组成，可以为您的亲人提供优质护理服务。

# 满足您的护理需求



## 日间护理

您是否整日坐在电视机前打发时间？或者，身为看护者的您是否担心独自在家的年长者的安全？在我们的乐龄护理中心，乐龄人士可以参加各种小组和个人活动，帮助他们保持头脑灵敏和独立行动能力。我们在日间有提供膳食。在指定地址范围内，我们也可安排交通服务。常规活动包括：

- 手工美术、卡拉OK和桌面游戏
- 与孩子们的代际活动和交流
- 由理疗师规划的平衡、力量和灵活性运动
- 日常活动和膳食营养的相关辅助



## 康复理疗

我们的日间康复理疗服务向所有需要康复理疗的患者开放。如果您因受伤或肢体残疾而行动不便，我们经验丰富的理疗团队能帮助您缓解疼痛，并提高您的身体机能水平和信心。



## 失智症护理

我们知道，要照顾失智症患者并不容易。乐龄护理中心的专业人员与您感同身受，我们将确保您的亲人在这里可以得到妥善护理。常规活动包括：

- 促进心智的活动和游戏，以保持心智能力
- 现实导向训练和怀旧疗法，帮助您的亲人重拾记忆
- 体育活动，鼓励您的亲人运动、训练协调能力
- 促进神经系统的丰富感官活动 (PEACE课程)
- 工作类任务，强化尊严感和自我认同感 (THOR®课程)



## 灵活的护理安排

我们的中心也提供临时和短期护理服务，乐龄人士一周可以前来参加几天，或者在星期天前来加入我们。

您可以选择加入每周一次三小时的专门为有轻度失智症患者设计的“同伴好时光”；或加入线上日间护理计划“DayCare+”，让您享受应得的休息的同时可以确保您的亲人在家里保持活跃。如果您需要周末休息，我们也在选定的中心提供星期天护理。

# 我该如何申请？

联络我们以获取更多信息或进行预约。

## 实用信息

**交通：**我们可以安排在乐龄护理中心5公里范围内特定位置往返的交通服务。这项服务将需要收费。

**费用和津贴：**服务费用按照需要不相同，并具体视津贴条件而定。请您联络我们，以确定您是否符合津贴资格。



**T:** 6715 6762

**E:** [seniordaycare@ntuhealth.sg](mailto:seniordaycare@ntuhealth.sg)

**W:** [ntuhealth.sg/senior-day-care/](http://ntuhealth.sg/senior-day-care/)

## 职总保健合作社简介

职总保健合作社是全国职工总会所属社会企业，负责提供即优质又平价的全面及综合性安老和医疗保健服务，以满足每户家庭日益增长的多元化需求。职总保健合作社在这领域累积五十多年的经验和专业知识，是新加坡最大的乐龄日间护理、疗养院和居家护理服务提供者之一。我们也为乐龄人士提供其他服务，如活跃乐龄活动中心，为有需要的乐龄人士提供社区支持，以及老年人合居单位等。此外，我们也经营连锁牙科诊所以及一家全科医疗诊所。

我们也鼓励和支持乐龄人士对生活抱持朝气和热情，充分发挥自己的潜能为我们的社区尽一份力，以此达到我们的目标：让每一位乐龄人士都能够永葆青春。



### 服务

乐龄日间护理 | 居家护理 | 疗养院 | 活跃乐龄活动  
康复与理疗 | 全科医疗 | 牙医

### 社区支援

活跃乐龄活动中心 | 社区护理 | 亨德申养老居

### NTUC HEALTH CO-OPERATIVE LIMITED

55 Ubi Ave 1 #08-01 Singapore 408935

**T:** 6590 4300 | **F:** 6590 4389 | **E:** [enquiries@ntuhealth.sg](mailto:enquiries@ntuhealth.sg)

**W:** [www.ntuhealth.sg](http://www.ntuhealth.sg) |     NTUC Health



更新于2023年3月