ntuc Health

志愿者

照亮他人的一天！

“付出时间和精力帮助他人收获快乐而不求回报，这对我来说是最好的礼物。”

- Nelson Mandela

加入我们，成为我们的义工，
参与社区活动，丰富乐龄人士
的生活，增强他们的信心。

做一名改变他人生活的义工

如果您正在寻找一种回馈社区的方式，并且您也和我们一样喜欢和乐龄人士在一起，何不考虑加入我们？

我们欢迎所有希望帮助社区中的乐龄人士并为他们带来欢乐和温暖的人。

尽您所能帮助乐龄人士

我们关爱每一位义工！

利用您的时间、技能和知识，改善乐龄人士的生活，照亮他们的每一天，并鼓励他们保持对生活的热情。

义工职位一览

乐龄人士之友

对于想定期参加志愿服务的人而言，这是个不错的选择。

向弱势乐龄人士伸出援手，定期陪伴他们。

活动协调员

如果您喜欢组织活动或具备专业技能或兴趣，这将是为您量身定制的角色。

展现您的才华，开展卡拉OK、艺术、手工和锻炼等活动，帮助乐龄人士在社区中建立起愉快的社交互动。

我们将会对义工请求与合适的受益者进行匹配，并保留在不可预见的情况下或匹配目标不符的情况下拒绝接受义工的权利。

出游协调员

规划与执行乐龄人士的社交活动和出游行程，愉悦他们的身心。

您的任务是让乐龄人士有参与感，并且保护他们的安全。同时，为他们从其家中或从中心出发的交通提供便利。

陪同就医

陪同乐龄人士就医，并帮助解释用药说明。

我们将为此岗位提供培训。

理发师

充分利用您的理发技巧维护乐龄人士的尊严，为他们修饰外型，并让他们有良好的自我感觉。

我该如何开始?

1. 选择一个您感兴趣的计划或义工职位。

2. 通过我们的网站、电子邮件或拨打热线注册。

“我很高兴可以成为职总保健合作社 ***(NTUC Health)*** 的义工。看到乐龄人士脸上绽放笑容，我感到非常满足。对我来说，可以利用自己的技能回馈社区，是非常有意义的事。”

- 志愿理发师，Ms Linda Chin

T: 6590 4414

E: volunteer@ntuchealth.sg

W: ntuchealth.sg/volunteer/

职总保健合作社简介

职总保健合作社是全国职工总会所属社会企业，负责提供即优质又平价的全面及综合性安老和医疗保健服务，以满足每户家庭日益增长的多元化需求。职总保健合作社在这领域累积t五十多年的经验和专业知识，是新加坡最大的乐龄日间护理、疗养院和居家护理服务提供者之一。我们也为乐龄人士提供其他服务，如活跃乐龄活动中心，为有需要的乐龄人士提供社区支持，以及老年人合居单位等。此外，我们也经营连锁牙科诊所以及一家全科医疗诊所。

我们也鼓励和支持乐龄人士对生活抱持朝气和热情，充分发挥自己的潜能为我们的社区尽一份力，以此达到我们的目标：让每一位乐龄人士都能够永葆青春 。

服务

乐龄日间护理 | 居家护理 | 疗养院 | 活跃乐龄活动
康复与理疗 | 全科医疗 | 牙医

社区支援

活跃乐龄活动中心 | 社区护理 | 亨德申养老居

NTUC HEALTH CO-OPERATIVE LIMITED
55 Ubi Ave 1 #08-01 Singapore 408935
T: 6590 4300 | **F:** 6590 4389 | **E:** enquiries@ntuchealth.sg
W: www.ntuchealth.sg | NTUC Health

更新于2023年3月