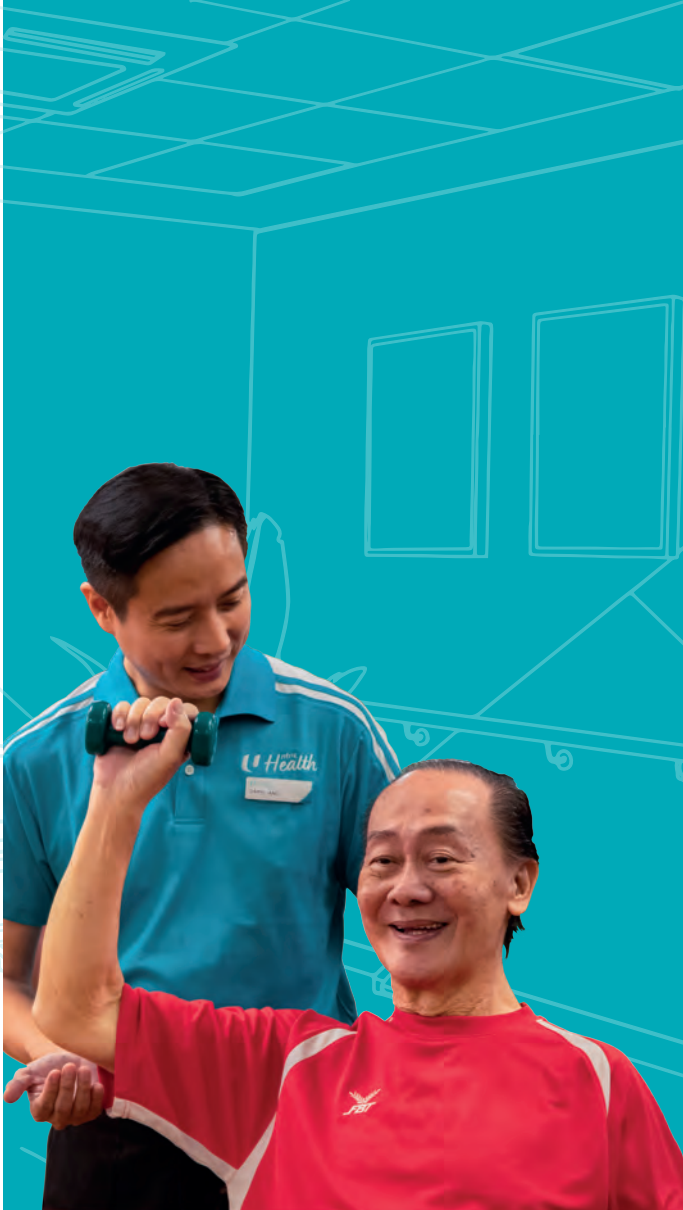
ntuc Health

康复与理疗

恢复活动能力与力量



"接受居家复建后，我的奶奶的肌肉力量和耐力都有所提高。***Angel***还为奶奶提供了她职责以外的帮助，在奶奶居住的住宅区找到了一个她可以去的乐龄活动中心。***Angel***不仅帮助奶奶恢复了力量，还帮助她恢复心理健康和信心。"

- 客户的看护者，Ms Edna

恢复活动能力与力量。

让我们陪您一起重拾信心，
实现您的健康目标！

您需要康复与理疗服务吗?

如果您有下述情况，请联络我们:

- 曾经中风、脊髓损伤、患有失智症、帕金森症或其他神经系统疾病
- 刚做过手术或住院，并影响了行动能力
- 关节疼痛、僵硬
- 想要更加活跃或打算定期运动，但不知道该怎么做
- 害怕摔倒/曾经摔倒
- 无法轻松完成日常事务（例如吃饭、洗澡、穿衣）

为什么选择职总保健合作社 (NTUC Health) 的康复理与疗服务?

全方位服务

我们提供全方位综合性理疗保健服务，包括物理治疗、职能治疗、言语治疗和预防治疗。

就近支持

作为全岛最大的乐龄护理中心之一，您可以轻松在您家附近找到我们的中心，或者也可以选择在家中接受复建。

健康生活

物理治疗

为了让您继续做喜欢的事，我们将帮助您恢复灵活性、敏捷性和力量。我们的物理治疗着重于：

- 力量、耐力、运动和平衡训练
- 如何预防摔倒以及摔倒后如何康复
- 对客户/看护者的知识普及（即居家锻炼和生活方式的改变）

言语治疗

我们将通过对面部、嘴巴和喉咙肌肉的锻炼来提高您的语言和吞咽能力。

职能治疗

恢复完成日常事务（例如穿衣、做饭或使用轮椅）的能力。
我们的职能治疗将通过下列训练帮助您重返家中、工作和社会：

- 重新训练日常活动的动作
- 重新学习认知技能
- 培训使用个人助行器（例如电动轮椅）
- 评估家庭环境的安全性并提供改造建议（例如安装扶手、坡道）
- 培训看护者，协助客户完成日常事务

您可以选择在我们的日间康复中心或在您家中进行物理治疗、职能治疗和言语治疗。

政府补贴

新加坡公民或永久居民可申请政府补贴。

补贴金额将根据经济情况调查结果来决定。

您可以与我们联络，以确定您是否符合条件。

"我觉得自己走路有很大改善，以前我在家里都需要借助站立辅助器，现在我不再需要它了。我也已经一年没有依赖我的帮手进行转移了。"

- 客户 Mr Koh Hong Liak

T: 6715 6762

E: seniordaycare@ntuchealth.sg

W: ntuchealth.sg/rehabilitation-and-physiotherapy

职总保健合作社简介

职总保健合作社是全国职工总会所属社会企业，负责提供即优质又平价的全面及综合性安老和医疗保健服务，以满足每户家庭日益增长的多元化需求。职总保健合作社在这领域累积 五十多年的经验和专业知识，是新加坡最大的乐龄日间护理、疗养院和居家护理服务提供者之一。我们也为乐龄人士提供其他服务，如活跃乐龄活动中心，为有需要的乐龄人士提供社区支持，以及老年人合居单位等。此外，我们也经营连锁牙科诊所以及一家全科医疗诊所。

我们也鼓励和支持乐龄人士对生活抱持朝气和热情，充分发挥自己的潜能为我们的社区尽一份力，以此达到我们的目标：让每一位乐龄人士都能够永葆青春 。

服务

乐龄日间护理 | 居家护理 | 疗养院 | 活跃乐龄活动
康复与理疗 | 全科医疗 | 牙医

社区支援

活跃乐龄活动中心 | 社区护理 | 亨德申养老居

NTUC HEALTH CO-OPERATIVE LIMITED
55 Ubi Ave 1 #08-01 Singapore 408935
T: 6590 4300 | **F:** 6590 4389 | **E:** enquiries@ntuchealth.sg
W: www.ntuchealth.sg | NTUC Health

更新于2023年3月